



*Guía sencilla
Acciones ante el fenómeno*

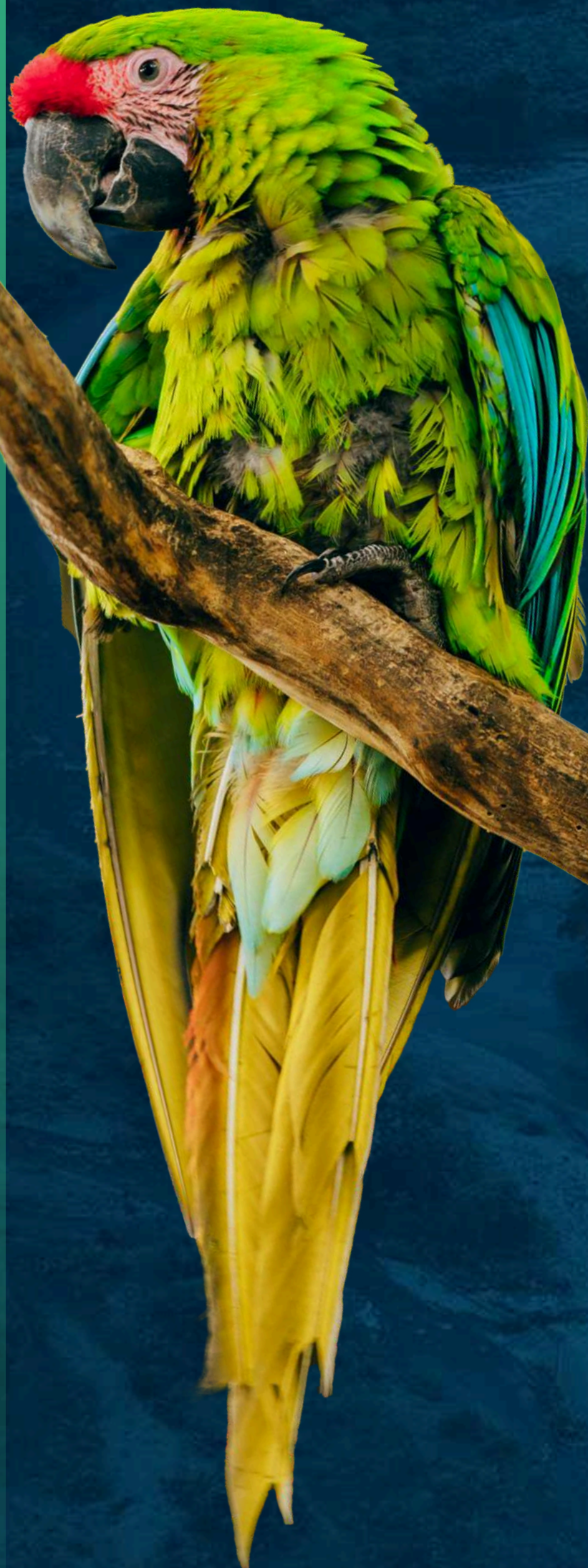
La Niña en Colombia



Masbosques
entre todos

RESUMEN

Esta guía proporciona información clara y sencilla para que las comunidades rurales, urbanas y centros poblados estén preparadas para la atención oportuna y efectiva de las posibles emergencias que se puedan presentar como consecuencia de la segunda temporada de lluvias en la región, que corresponde a los meses de septiembre, octubre y noviembre, temporada que se pronostica estará influenciada por el evento macroclimático de La Niña. Basada en fuentes como el IDEAM, Autoridades Ambientales y el Ministerio de Ambiente, esta guía ofrece consejos prácticos y medidas preventivas para protegerse y mitigar los efectos de las lluvias intensas que pueden originar eventos como crecientes súbitas, avenidas torrenciales, inundaciones y deslizamientos o movimientos en masa.



CONTENIDO

01

Introducción

02

Acciones Preventivas para
Comunidades Rurales

03

Medidas de Preparación
para Comunidades Urbanas

04

Protección en Centros Poblados

05

Relación con el Cambio Climático

06

Recursos y Contactos Útiles

Capítulo 1

INTRODUCCIÓN

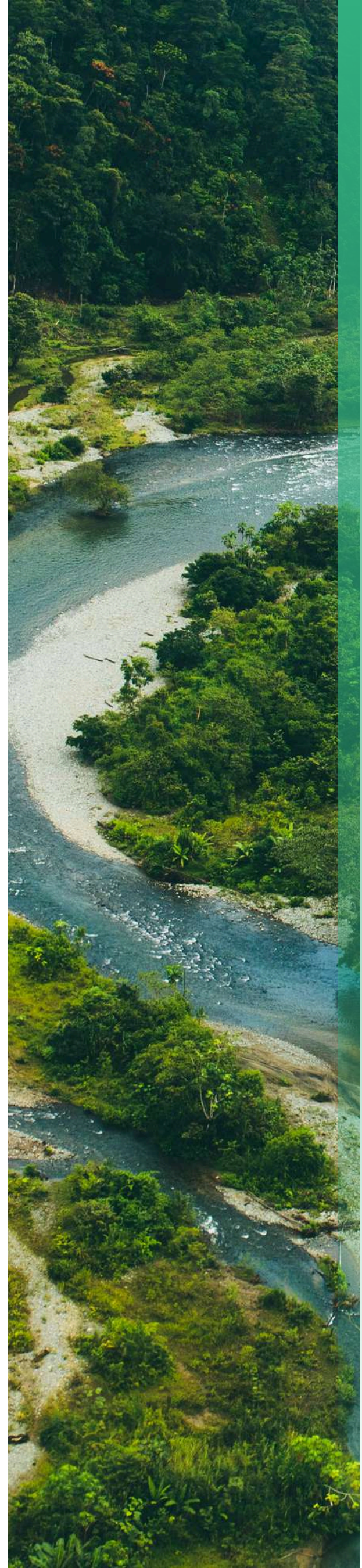
¿Qué es el fenómeno La Niña y cómo afecta a Colombia?

La Niña es un fenómeno climático que ocurre en el Océano Pacífico tropical, caracterizado por temperaturas superficiales del mar más frías de lo normal. Este fenómeno tiene un impacto significativo en el clima global, incluyendo a Colombia.

En Colombia, La Niña se traduce en un aumento de las lluvias, especialmente en la región Andina, la Amazonía y la región Caribe. Estas lluvias pueden ser más frecuentes, intensas y prolongadas de lo habitual, lo que puede generar:

- **Inundaciones:** Debido a la intensidad y frecuencia de las lluvias se registra aumento significativo del nivel del agua en ríos y quebradas, por lo cual se pueden presentar desbordamientos inundando áreas urbanas y rurales.

- **Deslizamientos de tierra:** Las lluvias intensas pueden saturar el suelo, provocando deslizamientos e inestabilidad en el terreno, que afectan los cauces de las quebradas, viviendas, cultivos, vías, puentes y afectación a los sistemas de abastecimiento de agua potable y drenajes de alcantarillado.



· **Aumento de la humedad:** La mayor humedad en el ambiente puede generar problemas respiratorios, especialmente en población vulnerable como niños, adultos mayores y personas con una enfermedad de base. Asimismo, estas condiciones climáticas facilitan la proliferación de mosquitos vectores de enfermedades como el dengue.

· **Afectación a la agricultura:** Las lluvias intensas pueden principalmente saturar de agua el terreno y causar erosión en el suelo que conlleva a la pérdida de nutrientes, lo cual puede dañar cultivos, afectar la producción agrícola y generar pérdidas económicas.

Principales características y pronósticos para la temporada de lluvias:

El IDEAM (Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales) es la entidad encargada de monitorear y pronosticar el clima en Colombia. El IDEAM emite alertas tempranas y pronósticos sobre la probabilidad de ocurrencia de La Niña y sus posibles impactos.

En este sentido, el IDEAM ha emitido un pronóstico que indica una alta probabilidad de ocurrencia del fenómeno de La Niña durante los próximos meses, por lo cual, se espera un aumento de las lluvias en diferentes regiones del país, con mayor intensidad en algunas zonas.

Es importante estar atentos a los pronósticos del IDEAM y a las alertas emitidas por las autoridades locales para tomar medidas preventivas y estar preparados ante las posibles consecuencias de La Niña.



Recuerda

- *La Niña es un fenómeno natural que puede tener impactos significativos en Colombia.*
- *Es importante estar informados sobre los pronósticos y las medidas de prevención y atención.*
- *La preparación y la acción temprana son claves para evitar o mitigar los riesgos asociados a La Niña.*



*En el siguiente capítulo, exploraremos las **acciones preventivas** específicas para las comunidades rurales que contribuyan a la disminución del riesgo de desastres*



Capítulo 2

ACCIONES PREVENTIVAS PARA COMUNIDADES RURALES

Las comunidades rurales en Colombia son vulnerables a los impactos del fenómeno de La Niña, por su dependencia de la agricultura y la ganadería, y por la ubicación de sus viviendas en zonas de inundaciones o terrenos con características topográficas de alta pendiente que favorece las avenidas torrenciales y deslizamientos.

Recomendaciones para proteger cultivos, animales y viviendas:

Protección de cultivos:



Elevación de cultivos: Si es posible, eleva los cultivos para evitar que se inunden.



Drenaje: Asegúrate de que los campos tengan un buen drenaje de agua para evitar el encharcamiento.



Coberturas: Utiliza coberturas para proteger los cultivos de las lluvias intensas y el viento.



Rotación de cultivos: Practica la rotación de cultivos para evitar la erosión del suelo.



Monitoreo: Implementar medidas de vigilancia y control de plagas y vectores sobre las áreas productivas.



Protección de animales:



Refugios seguros: Asegúrate de que los animales tengan refugios seguros y elevados para evitar daños y pérdidas.



Alimentación: Ten suficiente alimento para los animales durante la temporada de lluvias.



Vacunación: Mantén a los animales vacunados contra enfermedades que se propagan en época de lluvias.





Protección de viviendas:



Reforzamiento: *Revisa el estado de las viviendas y refuerza las estructuras vulnerables.*



Drenaje: *Asegúrate de que las viviendas tengan cunetas o zanjas que permitan un buen drenaje para evitar la acumulación de agua.*



Limpieza de canales: *Limpia periódicamente los canales de drenaje alrededor de las viviendas para evitar obstrucciones.*



Evita construir en zonas de riesgo: *No construyas viviendas en zonas propensas a inundaciones o deslizamientos.*

Planificación de evacuación y refugios seguros en zonas rurales:



Identifica zonas seguras: Define zonas seguras y elevadas donde la comunidad pueda refugiarse en caso de inundaciones o deslizamientos.



Planifica rutas de evacuación: Establece rutas de evacuación claras para llegar a las zonas seguras.



Elabora un plan de emergencia: Desarrolla un plan de emergencia que incluya roles y responsabilidades para cada miembro de la comunidad.



Capacitación: Capacita a la comunidad en primeros auxilios, técnicas de evacuación y manejo de emergencias.



Comunicación: Establece un sistema de comunicación efectivo para alertar a la comunidad en caso de emergencia.



Reconocimiento: Reconocer a los miembros de la comunidad y organizaciones locales capaces de prestar primeros auxilios o apoyo inmediato ante emergencias.

Recuerda

- *La preparación es fundamental para mitigar los riesgos asociados a La Niña en las comunidades rurales.*
- *La colaboración y la coordinación entre los miembros de la comunidad son esenciales para una respuesta efectiva ante las emergencias.*
- *Es importante estar atentos a las alertas emitidas por las autoridades locales y seguir las recomendaciones de seguridad.*



*En el siguiente capítulo, exploraremos las **medidas de preparación** para las comunidades urbanas que contribuyan a la disminución del riesgo de desastres.*



MEDIDAS DE PREPARACIÓN PARA COMUNIDADES URBANAS

Las comunidades urbanas también se enfrentan a desafíos durante el fenómeno de La Niña, especialmente en áreas con sistemas de drenaje deficientes o infraestructura vulnerable.



Drenaje de aguas pluviales y prevención de inundaciones en áreas urbanas:

- **Mantenimiento de sistemas de drenaje:** Es crucial mantener limpios y en buen estado los sistemas de drenaje, como alcantarillas, canales y sumideros, para evitar obstrucciones y garantizar el flujo adecuado del agua y así evitar represamientos que luego puedan convertirse en una amenaza adicional para las comunidades asentadas aguas abajo
- **Limpieza de calles y espacios públicos:** La acumulación de de residuos sólidos y escombros puede obstruir el drenaje y aumentar el riesgo de inundaciones. Es importante mantener limpias las calles y los espacios públicos.
- **Construcción de muros de contención:** En zonas propensas a inundaciones, la construcción de muros de contención puede ayudar a evitar que el agua ingrese a las viviendas y negocios.
- **Evitar la construcción en zonas de riesgo:** Es fundamental evitar la construcción de viviendas y edificios en zonas propensas a inundaciones o deslizamientos.



Consejos para reforzar infraestructuras y edificaciones vulnerables:

- **Revisión de techos:** *Inspecciona el estado de los techos y repara cualquier fuga o daño para evitar filtraciones de agua.*
- **Reforzamiento de muros:** *Revisa el estado de los muros y refuerza las estructuras vulnerables para evitar derrumbes.*
- **Mantenimiento de sistemas eléctricos:** *Asegúrate de que los sistemas eléctricos estén en buen estado y protegidos de la humedad para evitar cortocircuitos.*
- **Protección de ventanas y puertas:** *Protege las ventanas y puertas con materiales impermeables para evitar el ingreso de agua.*



Recuerda

- *La prevención es fundamental para mitigar los riesgos de inundaciones en áreas urbanas.*
- *Es importante colaborar con las autoridades locales para mantener limpios los sistemas de drenaje y los espacios públicos.*
- *La construcción responsable y el mantenimiento adecuado de las infraestructuras son claves para la seguridad de las comunidades urbanas.*



*En el siguiente capítulo, exploraremos las estrategias para garantizar la **seguridad de la población** en centros poblados.*



Capítulo 4

PROTECCIÓN EN CENTROS POBLADOS

Los centros poblados, con una densidad de población intermedia entre las comunidades rurales y las ciudades, también requieren medidas específicas para garantizar la seguridad de sus habitantes durante el fenómeno de La Niña.



Estrategias para garantizar la seguridad de la población en centros poblados:

- **Alerta temprana y comunicación:** Es fundamental contar con un sistema de alerta temprana efectivo que informe a la población sobre posibles riesgos de inundaciones o deslizamientos. La comunicación clara y oportuna es crucial para que la comunidad pueda tomar medidas preventivas a tiempo.
- **Coordinación con autoridades locales:** La coordinación entre la comunidad y las autoridades locales es esencial para una respuesta efectiva ante las emergencias. Se deben establecer mecanismos de comunicación y colaboración para la gestión de riesgos y la atención de emergencias.
- **Puntos de encuentro seguros:** Se deben identificar y señalar puntos de encuentro seguros en caso de evacuación, como escuelas, iglesias o plazas públicas, donde la comunidad pueda reunirse y recibir asistencia.
- **Kits de emergencia:** Es importante que cada familia tenga un kit de emergencia que incluya alimentos no perecederos, agua potable, botiquín de primeros auxilios, radio de baterías, linterna y otros artículos esenciales.
- **Evacuación preventiva:** En caso de riesgo inminente de inundación o deslizamiento, se debe realizar una evacuación preventiva hacia zonas seguras. La coordinación con las autoridades locales es fundamental para una evacuación ordenada y segura.



Importancia de la alerta temprana y coordinación con autoridades locales:



Sistemas de alerta temprana: Los sistemas de alerta temprana, como sirenas, mensajes de texto o aplicaciones móviles, permiten informar a la población sobre posibles riesgos con anticipación.



Comunicación efectiva: La comunicación clara y oportuna entre las autoridades locales y la comunidad es crucial para una respuesta efectiva ante las emergencias.



Coordinación de esfuerzos: La coordinación entre las autoridades locales, los organismos de socorro y la comunidad es esencial para la gestión de riesgos y la atención de emergencias.

Recuerda

- *La preparación y la coordinación son claves para garantizar la seguridad de la población en centros poblados durante el fenómeno de La Niña.*
- *Es importante estar atentos a las alertas emitidas por las autoridades locales y seguir las recomendaciones de seguridad.*
- *La colaboración entre la comunidad y las autoridades locales es fundamental para una respuesta oportuna y efectiva ante las emergencias.*



*En el siguiente capítulo, exploraremos la relación entre **el fenómeno de La Niña** y **el cambio climático**.*



Capítulo 5

RELACIÓN CON EL CAMBIO CLIMÁTICO

El fenómeno de La Niña es un evento natural, pero su frecuencia e intensidad pueden verse influenciadas por el cambio climático. Es importante comprender la relación entre estos dos fenómenos para tomar medidas que mitiguen los impactos del cambio climático y reduzcan la vulnerabilidad a eventos climáticos extremos como La Niña.



Consciencia sobre la relación entre La Niña y el cambio climático:

- **Aumento de la frecuencia e intensidad:** *El cambio climático está provocando un aumento en la frecuencia e intensidad de eventos climáticos extremos, incluyendo La Niña.*
- **Impacto en los patrones climáticos:** *El cambio climático está alterando los patrones climáticos globales, lo que puede influir en la duración y la intensidad del fenómeno de La Niña.*
- **Mayor vulnerabilidad:** *El cambio climático está aumentando la vulnerabilidad de las comunidades a los impactos de La Niña, debido a la degradación ambiental, la deforestación y la urbanización descontrolada.*





Importancia de adoptar prácticas sostenibles para mitigar futuros impactos:

- **Reducción de emisiones de gases de efecto invernadero:** La principal causa del cambio climático es la emisión de gases de efecto invernadero, especialmente por la quema de combustibles fósiles. Reducir estas emisiones es fundamental para mitigar el cambio climático y sus impactos.
- **Conservación de los bosques:** Los bosques juegan un papel crucial en la absorción de dióxido de carbono, un gas de efecto invernadero. La deforestación contribuye al cambio climático, por lo que es importante proteger y restaurar los bosques.
- **Promover la agricultura sostenible:** La práctica de una agricultura sostenible puede reducir la deforestación y aumentar la captura de carbono.
- **Uso eficiente de la energía:** El uso eficiente de la energía reduce la demanda de combustibles fósiles y las emisiones de gases de efecto invernadero. Promover el uso de fuentes renovables como la energía solar.
- **Transporte sostenible:** Promover el transporte público, las bicicletas y los vehículos eléctricos reduce las emisiones de gases de efecto invernadero.
- **Consumo responsable:** Consumir productos locales, reducir el consumo de carne y evitar el desperdicio de alimentos son acciones que contribuyen a la sostenibilidad ambiental.

Recuerda

- *El cambio climático está exacerbando los impactos del fenómeno de La Niña.*
- *Es importante tomar medidas para mitigar el cambio climático y reducir la vulnerabilidad a eventos climáticos extremos.*
- *La adopción de prácticas sostenibles es fundamental para proteger el planeta y garantizar un futuro más sostenible.*



*En el siguiente capítulo, te proporcionaremos **recursos y contactos útiles** para obtener más información y apoyo ante el fenómeno de La Niña.*

RECURSOS Y CONTACTOS ÚTILES

Para estar mejor preparados ante el fenómeno de La Niña y sus posibles impactos, es importante tener acceso a información actualizada y a recursos de apoyo. A continuación, te presentamos algunos contactos y enlaces útiles:

Entidades y autoridades ambientales para reportar emergencias:

- **IDEAM** (Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales):
 - Teléfono: **+57 (1) 315 8888**.
 - Página web: <https://www.ideam.gov.co/>
- **Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (UNGRD):**
 - Teléfono: **+57 (1) 315 8888**
 - Página web: <https://www.unigrd.gov.co/>
- **Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible:**
 - Teléfono: **+57 (1) 315 8888**.
 - Página web: <https://www.minambiente.gov.co/>
- **Autoridades Ambientales Regionales:**
 - Puedes encontrar los contactos de las autoridades ambientales de cada departamento en la página web del Ministerio de Ambiente.



Enlaces a recursos adicionales sobre preparación ante eventos climáticos extremos:



Cruz Roja Colombiana:
www.cuzrojacolombiana.org



Defensa Civil Colombiana:
www.defensacivil.gov.co



Servicio Geológico Colombiano:
www.sgc.gov.co




Organización Mundial de la Salud (OMS):
www.who.int/es

Recuerda

- *Es importante estar en contacto con las autoridades locales y seguir sus recomendaciones.*
- *Mantente informado sobre los pronósticos del clima y las alertas emitidas por las entidades competentes.*
- *Prepárate con anticipación y ten un plan de emergencia para tu familia y tu comunidad.*



*¡Con información y preparación, podemos enfrentar los desafíos del fenómeno de La Niña
y **proteger nuestras comunidades!***



*¡Esperamos que esta guía
te haya sido útil!*

*¡Recuerda que la prevención y la acción
temprana son claves para mitigar los
riesgos asociados a La Niña!*



Apoyan:



Una campaña de:



Masbosques
entre todos

www.masbosques.org